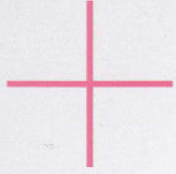


*til alle de kvinder du er*

# femina

NR. 41 | 8. OKTOBER 2015 | 37,95 KR.



- **VIND** for 77.000 kr. mode, bolig & skønhed
- Sådan bruger du **efterårets strik**
- 10 fantastiske **madopskrifter**
- Stor guide til **Berlin**

Vi  
hylder  
**100  
DANSKE  
KVINDER**  
der inspirerer  
os!

# 1000



Årets  
eksklusive

## GULD

nummer

# 228

sider



UBD



## CECILIA IFTIKHAR

### VED TIL AT STARTE WHITE RIBBON I DANMARK

Smil og velgørenhed er en god kombination, mener dansk-talstanske Cecilia Iftikhar. Hun er 28 år, uddannet tandplejer og arbejder samtidig som model. I 2013 vandt hun ud af 1.600 piger Miss Danmark-konkurrencen og deltog senere i Miss Universe. Men for Cecilia er det ikke nok at gå catwalk og smile til kameraerne. I 2013 var hun, med støtte fra bl.a. Ligestillingsministeriet, med til at starte netværket White Ribbon op i Danmark. Netværket blev stiftet i 1991 i Canada og har til formål at bryde mænds tavshed omkring vold mod kvinder. Og når mændenes opmærksomhed skal fanges, er man nødt til bruge utraditionelle metoder, mener Cecilia. Hun var med til at planlægge den meget omtalte Sloggi-kampagne, hvor en række kendte danskere optrådte i trusser med en hvid sløjfe. Kampagnen fik drøje hug – mange mente, at det var usmageligt at bruge undertøjsmodeller som blikfang til en kampagne mod vold mod kvinder. Cecilia er ikke enig: "Hvis en smuk pige er det, der skal til, for mændene begynder at lytte, så kan jeg ikke se noget problem i det. For mig er målet det vigtigste – og jeg har oplevet, at rigtig mange mænd har støttet White Ribbon efter kampagnen."

43

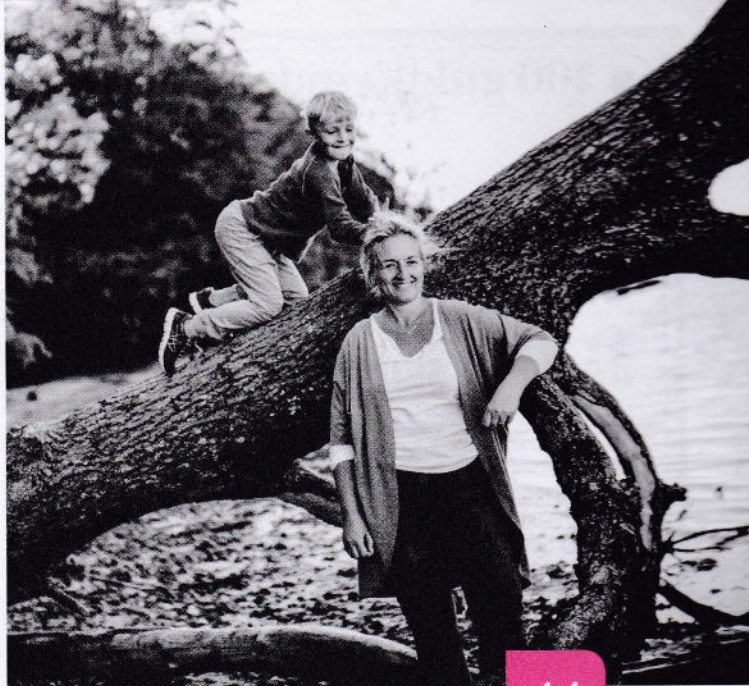


FOTO: CAMILLA WASS · FOTO: CAMILLA STEPHAN, CLAUS BOESEN, DAVID FOLI, MARIE HALD, POLFOTO OG PR

## TRINE FOGED HENRIKSEN

### PLASTIKKIRURG MED SPECIALE I REKONSTRUKTIONER AF BRYSER

Omkring 5.000 kvinder får hvert år konstateret brystkræft, og 30 procent af kvinderne får fjernet det ene eller begge bryster. Mange kvinder fortæller, at det har afgørende betydning for deres livskvalitet, femininitet og seksualitet, og de får rekonstrueret brysterne. Trine Foged Henriksen har som overlæge på plastikkirurgisk afdeling på Rigshospitalet og Københavns Privathospital foretaget kosmetiske brystimplantationer og brystrekonstruktioner. Sammen med kollega på Rigshospitalet har hun som den første i Danmark indført en banebrydende teknik, hvor patienten får fjernet ét eller begge bryster og får rekonstrueret nye bryster i samme indgreb. "Det hjælper dem med at acceptere at skulle have brystet fjernet. Mange kvinder er overstrømmende lykkelige over den positive ændring, det har for deres krop og selvværd – og det er noget af det, der motiverer mig mest," siger Trine Foged Henriksen, der netop nu forsker i transplantation af fedtvæv, som er *det nye sort* inden for plastikkirurgi.



44

## CHARLOTTE DRUE

### STIFTER AF ORGANISATIONEN SØSKENDEKRAM

Da Charlotte Drue i 2002 mistede sin bror René i en trafikulykke, manglede hun et sted, hvor hun kunne bearbejde sorgen. Hun oplevede at føle sig overset i sin sorg og talte med flere, der havde det på samme måde. I 2004 tog Charlotte derfor initiativ til hjemmesiden Søskendekram.dk, som er et kontakt- og debatforum for mennesker, der har mistet søskende. I 2009 mistede 1.784 mennesker i aldersgruppen 5–49 år livet, og Charlotte har oplevet, at mange, der mister deres søskende, glemmer sig selv, fordi de har travlt med at tage sig af deres forældre. Derfor bliver sorgen ikke bearbejdet: "Søskendekram er et fristed, hvor der er hjerterum, og hvor man kan grine, græde og skrigere – og der er plads til alle. Der er så meget forståelse, kærlighed og empati."

På hjemmesiden kan man dele sin historie, få gode råd til, hvordan man tackler sorgen – eller få et virtuelt kram fra andre i samme situation. Man har mulighed for at være anonym, og der er desuden oprettet en lukket gruppe på Facebook med næsten 900 medlemmer. Charlotte Drue er nomineret til Fællesskabsprisen 2015 for sit arbejde med Søskendekram. Desuden har brugerne af Søskendekram indstillet hende som den mest fantastiske frivillige person i 2015.

45

